

Procedure nr . PI-009

Voorschrift

Hygiëne

op rwzi's

Revisie	Reden/ omschrijving	Datum
2	Geactualiseerd	07-01-2019

Inleiding

Bij het werken op een rioolwaterzuiveringsinstallatie is de kans op een besmetting met ziekteverwekkende micro-organismen groter dan in vele andere werksituaties.

Bij uw werkzaamheden komt u in contact met materiaal dat vele soorten ziektekiemen kan bevatten.

Ziekteverwekkers bevinden zich o.a. in:

- Rioolwater (bv. bij monsternamen afvalwater);
- Aërosolen;
- Slib;
- Stof van gedroogd slib;
- Grof vuil

De hoeveelheden en soorten ziekteverwekkers wisselen van minuut tot minuut. Bekend is, dat in bovengenoemde producten grote hoeveelheden bacteriën, virussen, endotoxinen en worm-eieren aanwezig kunnen zijn. Door uw werk kunt u met deze micro-organismen besmet raken. Een besmetting leidt gelukkig veelal niet tot ziek worden. De kans op ziek worden wordt enerzijds bepaald door de afweerkracht van uw lichaam en anderzijds door de sterkte van de aanval van de ziektekiemen, waarmee u bent besmet. De afweerkracht van uw lichaam wordt onder andere bepaald door:

- de gezondheidstoestand;
- de conditie;
- de voedingstoestand;
- de mate van vermoeidheid.

De sterkte van de aanval van ziektekiemen wordt onder andere bepaald door:

- de hoeveelheid na de besmetting binnengedrongen ziekteverwekkers;
- de aanvalskracht van de ziekteverwekkers

Uw gezondheid in verband met het werk kunt u bevorderen door:

- het in stand houden en verhogen van de afweerkracht van uw lichaam;
- voorkomen dat ziektekiemen uw lichaam binnendringen.

Voor dit laatste is het van belang dat uw zich houdt aan de volgende voorschriften.

Contact	Voorkom zoveel mogelijk contact met besmet materiaal.
Handschoenen	Draag bij direct contact met rioolslib of rioolwater waterdichte handschoenen.
Sieraden	Draag geen sieraden, horloges, ringen e.d. tijdens de werkzaamheden
Eten, drinken, roken	Eet of drink niet op de werkplek. Rook alleen in de daarvoor bestemde rookruimte. Was uw handen alvorens te eten, te drinken of te roken. Verzorg uw huid na het reinigen met huidverzorgende crème.
Voedingsmiddelen	Bewaar voedingsmiddelen op daartoe geschikte plaatsen. (Niet in koelkasten die bestemd zijn voor opslag van monsters)
Zeep	Reinig uw handen met een huidvriendelijke desinfecterende zeep (nooit met een oplosmiddel of oplosmiddel houdende zeep).
Wegwerphanddoek	Gebruik alleen papieren wegwerphanddoeken
Kleding	Reinig waterdichte kleding na het werk. Neem geen werkkleding ter reiniging mee naar huis. Verontreinigde kleding buiten schaftruimten en kantines houden. Deze ruimten moeten voldoende schoon gehouden worden en mogen niet als bergplaats worden gebruikt. Houd privé- en werkkleding gescheiden. Hang ze niet in dezelfde kledingkast.
Poetslappen	Draag geen natte, besmette poetslappen in de zakken van uw overall.
Auto	Gebruik plastic stoelhozen wanneer u met werkkleding in de auto stapt. Verwijder de stoelhoes na het werk.
Water en zeep	Zorg ervoor dat als u naar onbemande locaties gaat, desinfecterende zeep en papieren wegwerphanddoeken in de auto meeneemt. Wanneer geen schoon stromend water aanwezig is, een jerrycan met water meenemen.
Gereedschap	Maak gereedschap na gebruik altijd direct schoon.
Spuitapparatuur	Maak spuitapparatuur, dat in aanraking is geweest met influent, altijd schoon.
Slib	Verwijder gemorst slib zo droog mogelijk, niet spuiten.
Pompen	Spuut pompen schoon vóór er reparatiewerkzaamheden aan worden verricht. Gebruik hierbij bij voorkeur geen hogedrukspuit. Bij gebruik van een hogedrukspuit moet gelaat- en adembescherming worden gedragen.
Wondjes	Laat elk wondje, hoe klein ook, goed verzorgen.
Huisarts	Meld uw huisarts bij buikklachten of huidontstekingen, dat u bij uw werk in contact komt met rioolwater.
Bedrijfsarts	Raadpleeg de bedrijfsarts bij langdurige diarree, aanhoudende buikklachten, langdurige bronchitis en ernstige huidontstekingen.